Ausschreibung zur

OSV Trainertagung

„Zusammen hoch hinaus“

16.-.18.09.2016

Innsbruck

1. Allgemeines

Die OSV Trainertagung wird im Jahr 2016 in Zusammenarbeit mit dem LSV Tirol von 16.-18.09.2016 in Innsbruck über die Bühne gehen. Das für derartige Veranstaltungen geradezu prädestinierte Tiroler Landessportcenter garantiert einerseits geeignete infrastrukturelle Einrichtungen sowie andererseits kurze Wege.
Die Unterbringung erfolgt dort in Doppel-/bzw 3-Bettzimmer. Auf Anfrage beim OSV und gegen Aufpreis kann entweder im Landessportcenter ein Einzelzimmer geordert werden, alternativ und gegen Aufpreis wäre eine Übernachtung im direkt angrenzenden Hotel Ramada (DZ oder EZ) machbar. Alle Details entnehmt ihr bitte dem angehängten Anmeldeformular.

Insgesamt werden an diesem Wochenende fünf hochklassige Referenten zu verschiedenen Themenbereichen vortragen. Die offizielle Vorstellung des neuen OSV Sportkoordinators sowie eine liebevoll gestaltete Abendveranstaltung runden die Trainertagung ab. Denn neben qualitativ hochwertigen Inhalten sollte die Tagung mit einem gelungenen Rahmen auch als kleines Dankeschön des OSV an die Trainer und zum Austausch untereinander dienen.

Um ein möglichst hohes fachliches Niveau zu gewährleisten, ist die heurige OSV Trainertagung lediglich für alle staatlich geprüften Instruktoren sowie Trainer im Schwimmen, sowie Trainer mit adäquater Ausbildung im Ausland zugelassen. Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 50 Teilnehmer beschränkt! Alle Teilnehmenden bekommen eine Mappe mit den Arbeitsunterlagen zur Verfügung gestellt, ebenso wie im Anschluss an die Tagung eine Teilnehmerurkunde.

Wir vom LSV Tirol würden uns freuen möglichst viele wissensdurstige TrainerInnen in Innsbruck begrüßen zu dürfen und hoffen, dass wir diese Veranstaltung zu eurer Zufriedenheit organisieren.

Für den Landesschwimmverband Tirol

Dieter Sofka	***Anna Senn***	***Markus Senfter***
LSV Landes-Schwimmwart	Referentin für Presse	Referent für Schulungen

2. Referenten

2.1. **Michael Hinge** – Dänemark

Mit dem dänischen Nachwuchscoach des Jahres 2004 dürfen wir in Innsbruck einen wahren Fachmann des dänischen Schwimmsportes begrüßen. Immerhin war Michael von 2006-2014 Cheftrainer Nachwuchs sowie Talententwickler des nationalen Verbandes und in seiner Funktion federführend bei der Entwicklung des dänischen Nachwuchsmodells, welches dem dortigen Schwimmsport heute großartige Erfolge weltweit beschert. Genau dieses Konzept wird uns Michael in Innsbruck vorstellen!

2.2. **Gusztav Kovacs** – Ungarn, Wien

Der seit 2000 in Österreich lebende und arbeitende Ungar schloss an der Sportuniversität in Budapest das Diplomstudium Schwimmen ab. Praktische Erfahrung als Trainer holte sich Gusztav zwischen 1992 und 2000 in den 2 stärksten Budapester Leistungszentren. In Österreich betreute er jahrelang Leistungsschwimmer, nebenbei baute er in NÖ ein vielbeachtetes Schwimmkurs System auf, in welchem er seine „Ungarische Schule“ in Österreich etabliert hat. Dies ist auch das Thema über das Gusztav referieren wird.

2.3. **Marco Wolf** – Österreich, Linz

Ebenfalls in Innsbruck willkommen heißen dürfen wir Marco Wolf, den Cheftrainer Schwimmen des LLZ OÖ am Olympiazentrum in Linz. Nicht zuletzt aufgrund seiner breitgefächerten sportlichen Ausbildung als staatlich geprüfter Trainer für Schwimmen, Triathlon sowie Allgemeine Körperausbildung hat er seit 2010 in Linz die im Moment stärkste Mannschaft im Österreichischen Schwimmsport geformt. Marco wird in Innsbruck über das Verhältnis Kraftniveau – Zuglänge in Theorie und Praxis referieren.

2.4. **Gernot Reister** – Österreichische Wasserrettung Innsbruck

Der seit 1993 aktive staatlich geprüfte Wasserretter und seit 1994 aktiver Einsatztaucher der ÖWR Innsbruck leitete in seiner Funktion zwischen 2004 und 2016 in der Sektion Innsbruck die Ausbildungen im Schwimmen und Wasserretten und trainiert seit 2007 Trainer den Tiroler Landeskader der Rettungsschwimmer. Seit 2010 ist er zudem Ausbildungsleiter auf Landesebene. Gernot wird an der Trainertagung ein Referat beziehungsweise mit seinem Team eine Auffrischung zum Thema Rettungsfähigkeit leiten.

2.5. Marc Philippe – Luxemburg, Institut für Sportwissenschaften Innsbruck

Der im Jänner 2013 mit einem Luxemburger Forschungsstipendium ausgestattete Sportwissenschaftler schloss im Januar 2012 in Innsbruck das Masterstudium in Sport- und Bewegungswissenschaften ab. Derzeit arbeitet er an seinem Doktorat mit dem Thema „Altitude-dependent Effects of Concentric and Eccentric Exercise on Glucose Metabolism in Pre-diabetic Men“. Um auch in der Sportpraxis am Puls der Zeit zu sein, verfügt Marc über mehrere Ausbildungen an der Bundessportakademie Innsbruck Anlässlich der Trainertagung wird Marc über die „Wirkungsweisen von Kälte- und Wärmeapplikationen in der Regeneration“ referieren.

Stand 20.06.2016, Änderungen vorbehalten.

3. Rahmenprogramm

Wie kann man als Verband am besten ein herzliches Dankeschön an alle großteils in ihrer Freizeit arbeitenden Trainer und Instruktoren ausdrücken? Wir haben uns gedacht, dass ein unvergesslicher Abend bei einem gemütlichen Beisammensein in einem schönen Ambiente Ausdruck verleiht, dass wir eure Arbeit am Beckenrand und darüber hinaus hochschätzen.

Bei einem entspannten Aperitif hoch über historischen Tiroler Boden und einem Essen im nahegelegenen Restaurant 1809 soll die Kommunikation zwischen den Trainern gefördert werden, wir hoffen, dass dieser Abend zu einem unvergesslichen wird…

Programmablauf - Stand 8.06.2016, Änderungen vorbehalten

Freitag, 16. September 2016

13:00	13:45	Anreise + Check-in	LSC /Ramada	
14:00	14:15	Eröffnung	Landessportcenter	
14:15	15:00	Vorstellung neuer OSV Sportkoordinator	Landessportcenter	
15:15	**19:00**	**Vorträge**	Landessportcenter	4 LE
19:30		Abendessen		

Samstag, 17.September 2016

07:30	08:15	Frühstück		
08:30	**12:00**	**Vorträge**	Landessportcenter	4 LE
12:15	13:15	Mittagspause		
13:30	**15:45**	**Vorträge**	Landessportcenter	3 LE
17:00		Abendveranstaltung	Berg Isel	

Sonntag, 18.September 2016

08:00	08:45	Frühstück		
09:00	**12:00**	**Vorträge**	Landessportcenter	4 LE
12:15	13:15	OSV - Kursabschluss	Landessportcenter	
				15 LE

Der exakte Programmablauf wird mit den Kurseinladungen bekannt gegeben!

Alle Teilnehmer der OSV Trainertagung erhalten im Anschluss an die Veranstaltung eine Bescheinigung über die Teilnahme!

Tagungsort: Landessportcenter Tirol, Olympiastraße 10a, Innsbruck
http://www.olympiaworld.at/de/arenen/landessportcenter/

4. Anmeldung

Die Kosten für die OSV Trainertagung 2016 wurden mit € 150,- pro Teilnehmer festgelegt!
Darin enthalten sind neben den Kosten für die Vorträge, 2 x Nächtigung mit Frühstück im DZ oder 3er Zimmer im Tiroler Landessportcenter, zwei Essen im Landessportcenter sowie die Abendveranstaltung am Berg Isel inklusive Transfers. Gegen entsprechenden Aufpreis organisieren wir für euch auch ein EZ im Landessportcenter oder eine Übernachtung im Hotel Ramada (EZ/DZ). Ebenfalls inkludiert ist eine Arbeitsmappe inklusive aller Unterlagen in Papierform, welche uns die Vortragenden zur Verfügung stellen!

Standard DZ bzw. 3-Bett im Landessportcenter
AP für EZ im Landessportcenter € 18,- (nur 4-5 Zimmer!)
AP für DZ im Hotel Ramada € 62,-
AP für EZ im Hotel Ramada auf Anfrage

Der jeweilige Unkostenbeitrag ist binnen 14 Tagen nach Anmeldung unter der Angabe von „*OSV Trainertagung 2016* + *Name/Verein*“ auf dem Konto des Österreichischen Schwimmverbandes eingelangt sein, ansonsten erlischt automatisch das Anrecht auf einen Tagungsplatz! Eventuelle Stornogebühren werden den Betreffenden nachverrechnet!

IBAN: AT05 1200 0006 1432 9407
BIC: BKAUATWW

Anmeldung:

Ab sofort per Mail **über das OSV Sekretariat** office@schwimmverband.at

+ Angabe „*OSV Trainertagung*“, *Name* und *Verein*
+ Angabe der *schwimmerischen Ausbildung*
+ Angabe *Wunsch Unterbringung* (Landessportcenter, 2er, 3er ZI oder EZ, Hotel Ramada)

> *Reihung erfolgt nach Zeitpunkt des Einlangens der Anmeldungen* „**first come first served**“
> Bei mehr als 50 Anmeldungen erstellen wir eine Warteliste (-> inkl. diesbezügliche Info)
> ca. 2 Wochen vor der Tagung werden die Kurseinladungen inkl. genauem Zeitplan verschickt.

Für den Österreichischen Schwimmverband

Manfred Otte, Schwimmwart